

Gültig vom 06.01. bis 18.01.2025
GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



**Alnatura Bio
Rote Linsen**
1 kg = 4.48
400 g
1.79



**Alnatura Bio
Weidemilch
Joghurt**
Mild, 3,8 % Fett,
1 kg = 2.78
500 g
1.39



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Wofür steht Demeter?

- ✓ Ältester Bio-Verband (seit 1924)
- ✓ Richtlinien weit über EU-Öko-Verordnung
- ✓ Artgerechte Tierhaltung, keine Enthornung bei Kühen
- ✓ Biodynamische Förderung der Bodenfruchtbarkeit
- ✓ Pflanzengesundheit ohne Kunstdünger, Gentechnik, Pestizide
- ✓ Förderung regionaler Partnerschaften, dadurch kurze Lieferwege

Partnerschaftliche Zusammenarbeit seit 2018.

In gelebter Verantwortung für Mensch, Natur und Unternehmen.

demeter

Wintergemüse querbeet

Saisonkalender

	Januar	Februar	März
Petersilienwurzel			
Pastinake			
Meerrettich			
Lauch			
Grünkohl			
Rhabarber			
Spinat			
Chicorée			
Feldsalat			

Je frischer, desto besser – das gilt natürlich auch für Biokost. Welches Obst und Gemüse jetzt Saison hat und knackfrisch in der regionalen Bioküche landet, lesen Sie online im GLOBUS Saisonkalender.

globus.de/bewusst-leben/bewusst- geniessen/saisonkalender.php

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

500 g-Netz

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Orangen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II

1 kg-Netz

Zum aktuellen Tagespreis



GLOBUS Demeter Bio Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

500 g-Netz

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Tafelbirnen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

500 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Tafeläpfel „Elstar“

Ursprung Deutschland/Italien, KL II

je 550 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



 Auf welches Obst, welches Gemüse dürfen Sie sich in der Zeit von Januar bis März am meisten freuen? Unser Saisonkalender zeigt es Ihnen auf einen Blick.

Bio Zucchini grün

Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

Zum aktuellen Tagespreis



GLOBUS Bio Speisemöhren

Ursprung Deutschland/Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Pastinaken

Ursprung Deutschland, KL II

500 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Ingwer

Ursprung China/Peru

je kg

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Speisekartoffeln festkochend

Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

Zum aktuellen Tagespreis



GLOBUS Bio Basilikum-Topf

Ursprung Deutschland

pro Stück

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Speisewiebeln rot

Ursprung Deutschland, KL II

500 g-Netz

Zum aktuellen Tagespreis



Demeter Bio Feldsalat

Ursprung Italien, KL II

100 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Cherrydatteltomaten

Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Starten Sie gesund in den Tag

Mittagessen: schnell, leicht und lecker



Alnatura Bio
Langkorn-Reis
teilweise gekocht
1 kg
2.99



PPURA Bio Teigwaren
aus italienischer Emmer, Spaghetti
oder Fusilli, 1 kg = 4.98
je 500 g
2.49



Alnatura Bio Weidemilch Quark
Magerstufe,
1 kg = 3.58
500 g
1.79



Andechser Bio Jogurt
Mild, verschiedene Sorten,
1 kg = 3.23
je 400 g
1.29



Dr. Krieger's Bio-Honig
1 kg = 7.58
500 g
3.79



Alnatura
Bio Passata
1 kg = 2.45
690 g
1.69



Farmer's Snack Bio
Paranuskerne
1 kg = 26.60
150 g
3.99



Alnatura Bio
Basis Müsli
1 kg = 3.32
750 g
2.49



J. J. Darboven Bio
Café Intención
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen
je 1 kg
12.99



Alnatura Bio Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.51
je 175 g
1.49



Biogenuss rund um die Uhr

Hülsenfrüchte – wichtiger Lieferant für pflanzliches Eiweiß

Biologisch gesehen sind Hülsenfrüchte Pflanzensamen, die in der namensgebenden Hülse heranreifen. Erbsen, Bohnen, Linsen und Kichererbsen gehören ebenso dazu wie Zuckerschoten, Stangenbohnen, Sojabohnen, Lupinen und sogar Erdnüsse. Hülsenfrüchte enthalten nicht nur besonders viel pflanzliches Eiweiß (Protein), sondern weitere wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Das macht sie so unentbehrlich für die vegetarische und vegane Ernährung.

Köstliche Rezeptideen mit Hülsenfrüchten entdecken Sie hier: [globus.de/rezepte](https://www.globus.de/rezepte)



Alnatura Bio schwarzer Pfeffer
1 kg = 42.71
70 g
2.99



GLOBUS Bio Kokomilch aus ökologischer Landwirtschaft
Zum Verfeinern vieler asiatischer Gerichte,
1 kg = 3.73
400 ml
1.49



Alnatura Bio Teller Linsen
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Alnatura Bio Sommer Salami
1 kg = 28.63
80 g
2.29



Bio bei GLOBUS

Bei GLOBUS finden Sie rund 5.000 Artikel aus ökologischer Landwirtschaft, die mit dem Bio-Siegel ausgestattet sind. Seit Juli 2010 besteht die gesetzliche Pflicht, biologisch erzeugte Lebensmittel mit dem EU-Bio-Siegel zu kennzeichnen. Dieses dokumentiert, dass bei der Herstellung und Kontrolle der Produkte die Anforderungen der EG-Öko-Verordnung erfüllt wurden. Bio-Anbauverbände wie Bioland, Naturland und vor allen Dingen Demeter haben strengere gesetzliche Vorgaben.



Feiner Kakao spielt die Hauptrolle in dieser aromatischen GEPA Bio Zartbitter-Schokolade. Er kommt u. a. von der Kooperative COOPROAGRO aus der Dominikanischen Republik. Für den einzigartigen Geschmack der Schokolade sorgen fair gehandelter Rohrzucker sowie echte Kakaobutter.

Demeter Bio Campo Verde Tomaten
Sonnentrocknet,
1 kg = 19.95

190 g
3.79



Weideglück Bio Naturjoghurt
Mild, 3,7 % Fett

1 kg
2.39



Berchtesgadener Land Haltbare Bio Alpenmilch
3,5 % Fett

1 l
1.39



Gepa Bio Schokolade Pur
Vollmilch oder Zartbitter,
1 kg = 18.90

je 100 g
1.89



Huober Original Schwäbische Bio Knusper-Brezel

1 kg = 7.37
175 g
1.29



Demeter Bio Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.91

350 g
1.59



Demeter Bio Bauck Hof Roggenmehl Type 1150

1 kg
1.99



Demeter Bio Bauck Mühle Dinkel Schoko Muffins

1 kg = 9.97

300 g
2.99



Demeter Bio Bauck Hof Hot Hafer
Verschiedene Sorten,

1 kg = 8.73

je 400 g
3.49



**Demeter – die
konsequenteste Bio-
Landwirtschaft**

Ausschließlich biologisch-
dynamische Bewirtschaftung
für den gesamten Betrieb,
keine chemisch-synthetischen
Pestizide und Dünger.



**Bioland – der größte
deutsche Bio-Verband**

Die Standards sind im Ver-
gleich zu den gesetzlich vor-
geschriebenen Kriterien für
das EU-Bio-Siegel strenger.



**Naturland – Bio-Lebens-
mittel und mehr**

Naturland-Standards gehen
über die des EU-Bio-Siegels
hinaus. Naturland zertifiziert
nicht nur Bio-Lebensmittel,
sondern auch Ökotextilien
und Naturkosmetik.



**Deutsches staatliches
Bio-Siegel**

Dieses zeichnet in Deutsch-
land Lebensmittel und
andere Produkte aus, die
den Kriterien der EG-Öko-
Verordnung genügen. Die
Verwendung ist freiwillig.



EU-Bio-Siegel

Dieses verpflichtende Siegel
sichert die Einhaltung der
Standards der EG-Öko-Ver-
ordnung: Verzicht auf chemische
Pflanzenschutz- und Dünge-
mittel sowie auf Gentechnik,
dazu artgerechte Haltung-
formen, biologische Futter-
mittel sowie ein Verbot von
Antibiotika zu anderen als
medizinischen Zwecken.



Unser Bio-Siegel-Wegweiser

Alnatura Bio Eier

Stück = 0.50

10 Stück

4.99



**Demeter Bio
Ölmühle
Oberschwaben
Olivenöl nativ
extra**
1 l = 19.98

500 ml

9.99



**Demeter
Bio Campo
Verde
Basmati-
reis**
1 kg = 4.98

500 g

2.49



**borchers bff Bio Kokos-Öl
Kaltgepresst,**
1 l = 15.53

450 ml

6.99



So gut, so echt, so

BIO





Mit Jeden Tag Bio verantwortungsbewusst einkaufen – jeden Tag.

Jeden Tag Bio Geriebener Käse
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 10.95
 je 150 g
1.69



Jeden Tag Bio Butterkäse oder Gouda
 In Scheiben,
 1 kg = 11.27
 je 200 g
2.19



Jeden Tag Bio Gorgonzola
 1 kg = 19.27
 150 g
2.89



Jeden Tag Bio Mozzarella
 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 9.52
 125 g
1.19



Jeden Tag Bio Frischkäse Classic oder Kräuter
 Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,
 1 kg = 6.60
 je 150 g
0.99



Jeden Tag Bio Zitronenwürzmittel
 1 l = 3.45
 200 ml
0.69



Jeden Tag Bio Kürbiskerne
 1 kg = 10.76
 250 g
2.69



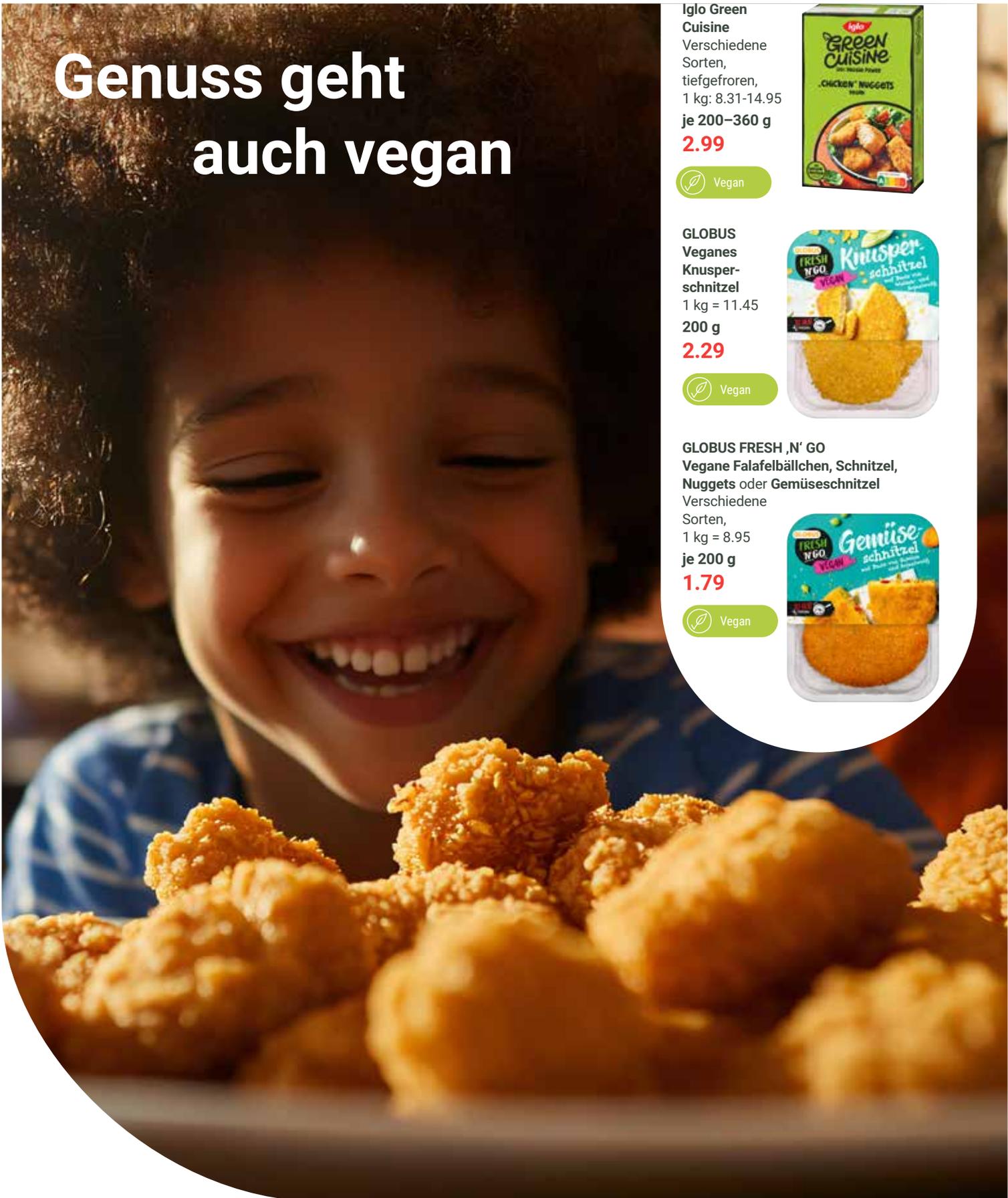
Jeden Tag Bio Brötchen
 Verschiedene Sorten,
 1 kg: 3.54–3.96
 je 250–280 g
0.99



Jeden Tag Bio Sonnenblumenöl
 1 l = 2.90
 0,5 l
1.45



Genuss geht auch vegan



Iglo Green Cuisine
 Verschiedene Sorten,
 tiefgefroren,
 1 kg: 8.31-14.95
 je 200–360 g
2.99



GLOBUS Veganes Knusper-schnitzel
 1 kg = 11.45
 200 g
2.29



GLOBUS FRESH ,N' GO Vegane Falafelbällchen, Schnitzel, Nuggets oder Gemüseschnitzel
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 8.95
 je 200 g
1.79



Frosta Fertiggerichte Veggie-Linie
 Verschiedene Sorten,
 tiefgefroren,
 1 kg = 6.98
 je 500 g
3.49



Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst
 Verschiedene Sorten, 1 kg:
 11.16–13.95
 je 200–250 g
2.79



GLOBUS Vegane Lyoner
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 7.92
 je 125 g
0.99



GLOBUS Genießer-scheiben oder Reibekäse Vegan
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 12.60
 je 150 g
1.89



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY 

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml

6.99



Alviana Seife
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90

je 100 g

1.49



Speick Deo-Stick
1 l = 99.75

40 ml

3.99



Vegan waschen und putzen



Tierische Inhaltsstoffe sind nicht nur in Waschmitteln integriert, sondern auch in einer Vielzahl von Reinigern. Wenn Sie also beim Putzen von Bad, Küche und Schlafzimmer vegane Produkte verwenden möchten, sollten Sie das jeweilige Etikett genau prüfen!

Ecover Waschmittel
Flüssig, Pulver oder Caps
0,75 l/1,35 kg/18 Stück,
1 WL: 0.28-0.33
je 18-21 WL

5.95



sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l

3.49



claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17

45 Tabs

7.45



Fidelio Bio-Berg-
wiesenhheu
Für Nager,
1 kg = 2.21

1,35 kg

2.99



Teekanne Bio Tee
 Verschiedene Sorten,
 je 18 Beutel,
 1 kg = 63.61

je 36 g
2.29



Bio Limonade
Holunder-Cranberry
 oder **Orange-Ingwer**
 PET-Flasche,
 1 l = 1.30
 + Pfand 0.25
 je 0,5 l
0.65



Moselland eG Pfalz DQW
Bio Merlot trocken,
Rosé feinherb, Sauvignon
Blanc feinherb oder Grauer
Burgunder trocken
 Verschiedene Sorten,
 1 l = 5.32
 je 0,75 l
3.99



Voelkel Bio Für-Säfte
 Verschiedene Sorten in
 Demeter Qualität, pfand-
 frei, 1 l = 4.98

je 0,5 l
2.49



Bionade
 Verschiedene
 Sorten, je
 12 x 0,33 l-
 MW-Flasche,
 1 l = 2.27 +
 Pfand 2.46
 je Kiste
8.99



The Duke Bio
Munich Dry Gin
 45 % Vol., komplexer Duft
 mit reicher Zitrus-Note
 und floralen Tönen,
 1 l = 37.13

0,7 l
25.99



Grünland Bio
Gemüsesaft
 Verschiedene
 Sorten, Tetra
 Pak, pfandfrei,
 1 l = 1.98

je 0,5 l
0.99



GLOBUS

Globus Markthallen
Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
 66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
 Mengen. Für Druckfehler keine
 Haftung. Abbildungen können
 von Originalgröße abweichen.
 Alle Artikel ohne Dekoration
 und solange der Vorrat reicht.

