

Gültig vom 06.01. bis 18.01.2025  
**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



**Alnatura Bio  
Rote Linsen**  
1 kg = 4.48  
400 g  
1.79



**Alnatura Bio  
Weidemilch  
Joghurt**  
Mild, 3,8 % Fett,  
1 kg = 2.78  
500 g  
1.39



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

## Wofür steht Demeter?

- ✓ Ältester Bio-Verband (seit 1924)
- ✓ Richtlinien weit über EU-Öko-Verordnung
- ✓ Artgerechte Tierhaltung, keine Enthornung bei Kühen
- ✓ Biodynamische Förderung der Bodenfruchtbarkeit
- ✓ Pflanzengesundheit ohne Kunstdünger, Gentechnik, Pestizide
- ✓ Förderung regionaler Partnerschaften, dadurch kurze Lieferwege






















Partnerschaftliche Zusammenarbeit seit 2018.

In gelebter Verantwortung für Mensch, Natur und Unternehmen.

demeter

# Wintergemüse querbeet

## Saisonkalender

|                   | Januar  | Februar   | März  |
|-------------------|---|---|---|
| Petersilienwurzel |  |  |   |
| Pastinake         |  |  |  |
| Meerrettich       |  |  |   |
| Lauch             |  |  |  |
| Grünkohl          |  |  |  |
| Rhabarber         |   |   |  |
| Spinat            |   |   |  |
| Chicorée          |  |  |  |
| Feldsalat         |  |  |  |

Je frischer, desto besser – das gilt natürlich auch für Biokost. Welches Obst und Gemüse jetzt Saison hat und knackfrisch in der regionalen Bioküche landet, lesen Sie online im GLOBUS Saisonkalender.

[globus.de/bewusst-leben/bewusst- geniessen/saisonkalender.php](http://globus.de/bewusst-leben/bewusst- geniessen/saisonkalender.php)

**Demeter Bio Mandarinen**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**500 g-Netz**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Orangen**

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II

**1 kg-Netz**

Zum aktuellen Tagespreis



**GLOBUS Demeter Bio Zitronen**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**500 g-Netz**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Tafelbirnen**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**500 g-Schale**

Zum aktuellen Tagespreis

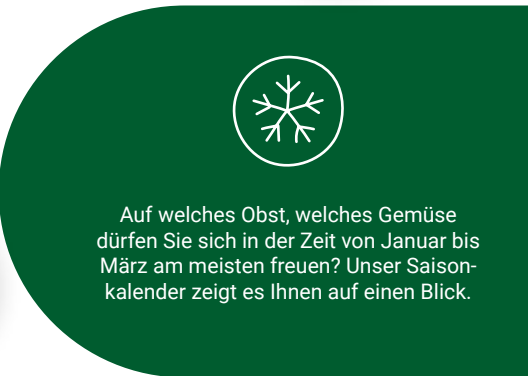


**Demeter Bio Tafeläpfel „Elstar“**

Ursprung Deutschland/Italien, KL II

**je 550 g-Schale**

Zum aktuellen Tagespreis

Auf welches Obst, welches Gemüse dürfen Sie sich in der Zeit von Januar bis März am meisten freuen? Unser Saisonkalender zeigt es Ihnen auf einen Blick.

**Bio Zucchini grün**

Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

Zum aktuellen Tagespreis



**GLOBUS Bio Speisemöhren**

Ursprung Deutschland/Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland, KL II

**500 g-Schale**

Zum aktuellen Tagespreis



**Bio Ingwer**

Ursprung China/Peru

**je kg**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Speisekartoffeln festkochend**

Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

Zum aktuellen Tagespreis



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**

Ursprung Deutschland

**pro Stück**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Speisewiebeln rot**

Ursprung Deutschland, KL II

**500 g-Netz**

Zum aktuellen Tagespreis



**Demeter Bio Feldsalat**

Ursprung Italien, KL II

**100 g-Schale**

Zum aktuellen Tagespreis



**Bio Cherrydatteltomaten**

Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

Zum aktuellen Tagespreis



# Starten Sie gesund in den Tag



## Mittagessen: schnell, leicht und lecker

Alnatura Bio  
Langkorn-Reis  
teilweise gekocht

1 kg  
2.99



PPURA Bio Teigwaren  
aus italienischer Emmer, Spaghetti  
oder Fusilli, 1 kg = 4.98

je 500 g  
2.49



Alnatura Bio Weidemilch Quark  
Magerstufe,

1 kg = 3.58

500 g

1.79



Andechser Bio Jogurt

Mild, verschiedene Sorten,

1 kg = 3.23

je 400 g

1.29



Dr. Krieger's Bio-Honig

1 kg = 7.58

500 g

3.79



Alnatura  
Bio Passata

1 kg = 2.45

690 g

1.69



Farmer's Snack Bio  
Paranuskerne

1 kg = 26.60

150 g

3.99



Alnatura Bio  
Basis Müsli

1 kg = 3.32

750 g

2.49



J. J. Darboven Bio

Café Intención

Verschiedene

Sorten,

ganze Bohnen

je 1 kg

12.99



Alnatura Bio Frischkäse

Verschiedene Sorten,

1 kg = 8.51

je 175 g

1.49



# Biogenuss rund um die Uhr

## Hülsenfrüchte – wichtiger Lieferant für pflanzliches Eiweiß

Biologisch gesehen sind Hülsenfrüchte Pflanzensamen, die in der namensgebenden Hülse heranreifen. Erbsen, Bohnen, Linsen und Kichererbsen gehören ebenso dazu wie Zuckerschoten, Stangenbohnen, Sojabohnen, Lupinen und sogar Erdnüsse. Hülsenfrüchte enthalten nicht nur besonders viel pflanzliches Eiweiß (Protein), sondern weitere wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Das macht sie so unentbehrlich für die vegetarische und vegane Ernährung.

Köstliche Rezeptideen mit Hülsenfrüchten entdecken Sie hier: [globus.de/rezepte](https://www.globus.de/rezepte)



Alnatura Bio schwarzer Pfeffer  
1 kg = 42.71  
70 g  
2.99



GLOBUS Bio Kokomilch aus ökologischer Landwirtschaft  
Zum Verfeinern vieler asiatischer Gerichte,  
1 kg = 3.73  
400 ml  
1.49



Alnatura Bio Teller Linsen  
1 kg = 5.73  
400 g  
2.29



Alnatura Bio Sommer Salami  
1 kg = 28.63  
80 g  
2.29



# Bio bei GLOBUS

Bei GLOBUS finden Sie rund 5.000 Artikel aus ökologischer Landwirtschaft, die mit dem Bio-Siegel ausgestattet sind. Seit Juli 2010 besteht die gesetzliche Pflicht, biologisch erzeugte Lebensmittel mit dem EU-Bio-Siegel zu kennzeichnen. Dieses dokumentiert, dass bei der Herstellung und Kontrolle der Produkte die Anforderungen der EG-Öko-Verordnung erfüllt wurden. Bio-Anbauverbände wie Bioland, Naturland und vor allen Dingen Demeter haben strengere gesetzliche Vorgaben.



Feiner Kakao spielt die Hauptrolle in dieser aromatischen GEPA Bio Zartbitter-Schokolade. Er kommt u. a. von der Kooperative COOPROAGRO aus der Dominikanischen Republik. Für den einzigartigen Geschmack der Schokolade sorgen fair gehandelter Rohrzucker sowie echte Kakaobutter.

**Demeter Bio Campo Verde Tomaten**  
Sonnentrocknet,

1 kg = 19.95

190 g

**3.79**



**Weideglück Bio Naturjoghurt**

Mild, 3,7 % Fett

1 kg

**2.39**



**Berchtesgadener**

Land Haltbare

Bio Alpenmilch

3,5 % Fett

1 l

**1.39**



**Gepa Bio**

Schokolade Pur

Vollmilch oder

Zartbitter,

1 kg = 18.90

je 100 g

**1.89**



**Huober Original Schwäbische**

Bio Knusper-Brezel

1 kg = 7.37

175 g

**1.29**



**Demeter Bio Campo Verde**

Kichererbsen

Im Glas, Abtropf-

gewicht 230 g,

1 kg = 6.91

350 g

**1.59**



**Demeter Bio**

Bauk Hof

Roggenmehl

Type 1150

1 kg

**1.99**



**Demeter Bio Bauk Mühle**

Dinkel Schoko

Muffins

1 kg = 9.97

300 g

**2.99**



**Demeter Bio Bauk Hof**

Hot Hafer

Verschiedene Sorten,

1 kg = 8.73

je 400 g

**3.49**



**Demeter – die  
konsequenteste Bio-  
Landwirtschaft**

Ausschließlich biologisch-  
dynamische Bewirtschaftung  
für den gesamten Betrieb,  
keine chemisch-synthetischen  
Pestizide und Dünger.



**Bioland – der größte  
deutsche Bio-Verband**

Die Standards sind im Ver-  
gleich zu den gesetzlich vor-  
geschriebenen Kriterien für  
das EU-Bio-Siegel strenger.



**Naturland – Bio-Lebens-  
mittel und mehr**

Naturland-Standards gehen  
über die des EU-Bio-Siegels  
hinaus. Naturland zertifiziert  
nicht nur Bio-Lebensmittel,  
sondern auch Ökotextilien  
und Naturkosmetik.



**Deutsches staatliches  
Bio-Siegel**

Dieses zeichnet in Deutsch-  
land Lebensmittel und  
andere Produkte aus, die  
den Kriterien der EG-Öko-  
Verordnung genügen. Die  
Verwendung ist freiwillig.



**EU-Bio-Siegel**

Dieses verpflichtende Siegel  
sichert die Einhaltung der  
Standards der EG-Öko-Verord-  
nung: Verzicht auf chemische  
Pflanzenschutz- und Dünge-  
mittel sowie auf Gentechnik,  
dazu artgerechte Haltungs-  
formen, biologische Futter-  
mittel sowie ein Verbot von  
Antibiotika zu anderen als  
medizinischen Zwecken.



# Unser Bio-Siegel-Wegweiser

**Alnatura Bio Eier**

Stück = 0.50

**10 Stück**

**4.99**



**Demeter Bio  
Ölmühle  
Oberschwaben  
Olivenöl nativ  
extra**  
1 l = 19.98

500 ml

**9.99**



**Demeter  
Bio Campo  
Verde  
Basmati-  
reis**  
1 kg = 4.98

500 g

**2.49**



**borchers bff Bio Kokos-Öl**  
Kaltgepresst,  
1 l = 15.53

450 ml

**6.99**



So gut, so echt, so

**BIO**







**Mit Jeden Tag Bio verantwortungsbewusst einkaufen – jeden Tag.**

**Jeden Tag Bio Geriebener Käse**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 10.95  
 je 150 g  
**1.69**



**Jeden Tag Bio Butterkäse oder Gouda**  
 In Scheiben,  
 1 kg = 11.27  
 je 200 g  
**2.19**



**Jeden Tag Bio Gorgonzola**  
 1 kg = 19.27  
 150 g  
**2.89**



**Jeden Tag Bio Mozzarella**  
 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 9.52  
 125 g  
**1.19**



**Jeden Tag Bio Frischkäse Classic oder Kräuter**  
 Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,  
 1 kg = 6.60  
 je 150 g  
**0.99**



**Jeden Tag Bio Zitronenwürzmittel**  
 1 l = 3.45  
 200 ml  
**0.69**



**Jeden Tag Bio Kürbiskerne**  
 1 kg = 10.76  
 250 g  
**2.69**



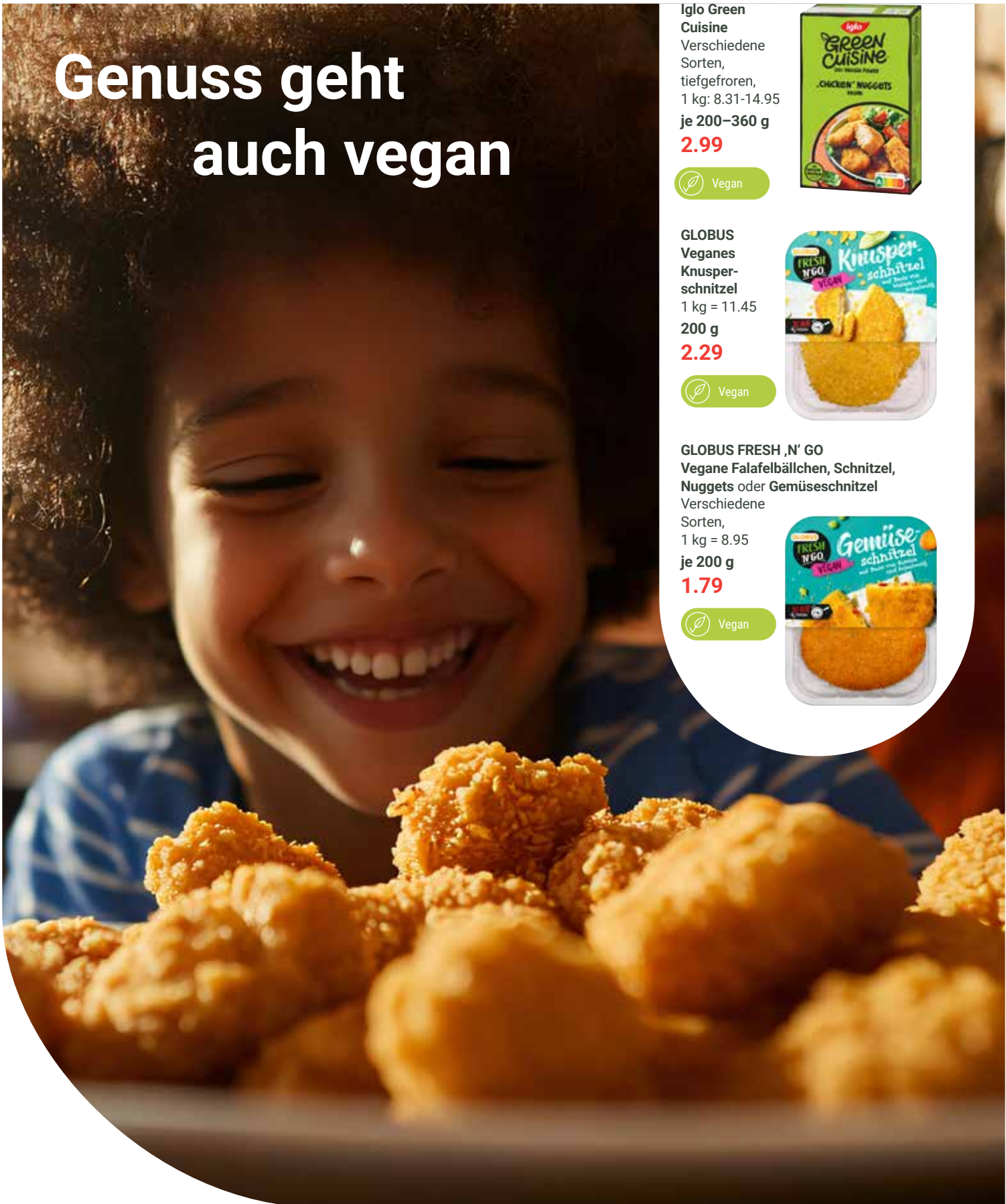
**Jeden Tag Bio Brötchen**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 3.54–3.96  
 je 250–280 g  
**0.99**



**Jeden Tag Bio Sonnenblumenöl**  
 1 l = 2.90  
 0,5 l  
**1.45**



# Genuss geht auch vegan



**Iglo Green Cuisine**  
 Verschiedene Sorten,  
 tiefgefroren,  
 1 kg: 8.31-14.95  
 je 200–360 g  
**2.99**



**GLOBUS Veganes Knusper-schnitzel**  
 1 kg = 11.45  
 200 g  
**2.29**



**GLOBUS FRESH ,N' GO Vegane Falafelbällchen, Schnitzel, Nuggets oder Gemüseschnitzel**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 8.95  
 je 200 g  
**1.79**



**Frosta Fertiggerichte Veggie-Linie**  
 Verschiedene Sorten,  
 tiefgefroren,  
 1 kg = 6.98  
 je 500 g  
**3.49**



**Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg:  
 11.16–13.95  
 je 200–250 g  
**2.79**



**GLOBUS Vegane Lyoner**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 7.92  
 je 125 g  
**0.99**



**GLOBUS Genießer-scheiben oder Reibekäse Vegan**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 12.60  
 je 150 g  
**1.89**



**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**

**VEGANUARY** ♡

**Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml

**6.99**



**Alviana Seife**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90

je 100 g

**1.49**



**Speick Deo-Stick**  
1 l = 99.75

40 ml

**3.99**



### Vegan waschen und putzen



Tierische Inhaltsstoffe sind nicht nur in Waschmitteln integriert, sondern auch in einer Vielzahl von Reinigern. Wenn Sie also beim Putzen von Bad, Küche und Schlafzimmer vegane Produkte verwenden möchten, sollten Sie das jeweilige Etikett genau prüfen!

**Ecover Waschmittel**  
Flüssig, Pulver oder Caps  
0,75 l/1,35 kg/18 Stück,  
1 WL: 0.28-0.33  
je 18-21 WL

**5.95**



**sodasan**  
Allzweck  
Reiniger  
1 l

**3.49**



**claro Kalk-Stopp**  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17

45 Tabs

**7.45**



**Fidelio Bio-Berg-**  
wiesenhheu  
Für Nager,  
1 kg = 2.21

1,35 kg

**2.99**



**Teekanne Bio Tee**  
 Verschiedene Sorten,  
 je 18 Beutel,  
 1 kg = 63.61

je 36 g  
**2.29**



**Bio Limonade**  
**Holunder-Cranberry**  
 oder **Orange-Ingwer**  
 PET-Flasche,  
 1 l = 1.30  
 + Pfand 0.25  
 je 0,5 l  
**0.65**



**Moselland eG Pfalz DQW**  
**Bio Merlot trocken,**  
**Rosé feinherb, Sauvignon**  
**Blanc feinherb oder Grauer**  
**Burgunder trocken**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 5.32  
 je 0,75 l  
**3.99**



**Voelkel Bio Für-Säfte**  
 Verschiedene Sorten in  
 Demeter Qualität, pfand-  
 frei, 1 l = 4.98

je 0,5 l  
**2.49**



**Bionade**  
 Verschiedene  
 Sorten, je  
 12 x 0,33 l-  
 MW-Flasche,  
 1 l = 2.27 +  
 Pfand 2.46  
 je Kiste  
**8.99**



**The Duke Bio**  
**Munich Dry Gin**  
 45 % Vol., komplexer Duft  
 mit reicher Zitrus-Note  
 und floralen Tönen,  
 1 l = 37.13

0,7 l  
**25.99**



**Grünland Bio**  
**Gemüsesaft**  
 Verschiedene  
 Sorten, Tetra  
 Pak, pfandfrei,  
 1 l = 1.98

je 0,5 l  
**0.99**



**GLOBUS**

**Globus Markthallen**  
**Holding GmbH & Co. KG**

Leipziger Straße 8  
 66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
 Mengen. Für Druckfehler keine  
 Haftung. Abbildungen können  
 von Originalgröße abweichen.  
 Alle Artikel ohne Dekoration  
 und solange der Vorrat reicht.

