

Gültig vom 26.08. bis 07.09.2024

**GLOBUS** Spezial

# Schöne bunte Biowelt



**Alnatura**  
Bio Kurkuma  
Gemahlen,  
1 kg = 38.17  
60 g  
2.29



**GLOBUS**  
Bio Ahornsirup  
1 l = 17.16  
250 ml  
4.29



**Koro**  
Bio Tahin  
Weiss und  
cremig,  
1 kg = 12.98  
500 g  
6.49



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Bio in allen Sommer- und Herbstfarben



Auf welches Obst, welche Gemüse dürfen Sie sich in der Zeit von September bis November am meisten freuen? Unser Saisonkalender zeigt es Ihnen auf einen Blick.

**Bio Zitronen**  
Ursprung Italien/Spanien,  
Sorte siehe Etikett, KL II  
**je 500 g-Netz**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



**Demeter Bio Knoblauch**  
Ursprung Spanien, KL II  
**100 g-Netz**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



**GLOBUS Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
**1 kg-Beutel**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



**GLOBUS Bio Minze Topf**  
Ursprung  
Deutschland  
**pro Stück**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



**GLOBUS BIO Basilikum Topf**  
Ursprung  
Deutschland  
**pro Stück**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



**Demeter Bio Zucchini grün**  
Ursprung Deutschland, KL II  
**500 g-Bund**  
Zu aktuellen  
Tagespreisen





# Saisonkalender

**Bio Paprika rot**  
 Ursprung Deutschland,  
 Spanien, KL II  
**je 400 g-Beutel**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Demeter**  
**Bio Tafeläpfel rot**  
 Ursprung Italien, Sorte  
 siehe Etikett, KL II  
**500 g-Schale**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



September

Oktober

November

Zitrone



Traube



(Wasser)  
 -Melone



Zucchini



Paprika



Gurke



Tomate



Möhre



Knoblauch



**Bio Rispentomaten**  
 Ursprung Deutschland,  
 Spanien, KL II  
**je 500 g-Schale**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Bio Gurken**  
 Ursprung Spanien, KL II  
**pro Stück**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Bio**  
**Mini-Wassermelonen kernarm**  
 Ursprung Italien/Spanien, KL II  
**je Stück**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Demeter**  
**Bio Mini-Romana-Salat**  
 Ursprung Deutschland, KL II  
**2 er-Beutel**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Bio Bananen**  
 Ursprung  
 Dominikanische  
 Republik/Ecuador  
**je kg**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen



**Demeter**  
**Bio Tafeltrauben hell kernlos**  
 Ursprung Italien, Sorte siehe  
 Etikett, KL II  
**400 g-Schale**  
 Zu aktuellen  
 Tagespreisen







# Die Welt der Gewürze



Es gab Zeiten, da waren Gewürze so kostbar, dass sie in Gold aufgewogen wurden. Kein Wunder, kamen sie doch oft von entlegenen Kontinenten und erst nach langen, gefährlichen Reisen zu uns.

Auch wenn Pfeffer und Salz, Anis, Piment, Ingwer, Fenchel u.v.m. inzwischen weitaus preiswerter und einfacher zu bekommen sind – eine kostbare Gabe der Natur bleiben die Gewürze. Neben Farbe bringen sie das gewisse Etwas in unsere Speisen und lassen sich so leicht nicht ersetzen. Dank der in ihnen enthaltenen ätherischen Öle, Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe haben sie oftmals sogar eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Je nach Inhaltsstoffen können sie sogar beruhigend, stimulierend, verdauungsfördernd oder antiseptisch wirken.

**Alnatura Bio Ingwer**  
Gemahlen, 1 kg = 62.00  
45 g  
**2.79**

**Alnatura Bio Kreuzkümmel**  
Gemahlen, 1 kg = 74.75  
40 g  
**2.99**



*lindert Schmerzen und Entzündungen*

*verbessert die Verdauung und reduziert Bluthochdruck*

*hilft bei Verdauungsproblemen*



*wirkt positiv auf das Immunsystem*



*antioxidativer Effekt*

*senkt den Cholesterinspiegel*



[globus.de/sortiment/warenkunde/gewuerze.php#](http://globus.de/sortiment/warenkunde/gewuerze.php#)

**Alnatura Bio Kichererbsen**  
Abtropfgewicht: 240 g,  
1 kg = 4.96  
400 g  
**1.19**



**Alnatura Bio Oliven Mix**  
Mit Kräutern  
1 kg = 16.61  
180 g  
**2.99**



**Demeter Campo Verde Basmati Reis**  
1 kg = 4.98  
500 g  
**2.49**



**Alnatura Bio Rote Linsen**  
1 kg = 4.38  
500 g  
**2.19**



**Alnatura Bio Couscous**  
Aus Dinkel,  
1 kg = 6.23  
400 g  
**2.49**





# Bio auf Levante-Art

## Mein Wochenplaner

Nutzen Sie jetzt unseren Online-Service für eine ausgewogene Ernährung. Der GLOBUS Wochenplaner bietet Ihnen Rezeptideen ganz nach Ihren Ernährungsvorlieben. Planen Sie eine oder gleich mehrere Wochen im Voraus und freuen Sie sich auf einfache Rezepte für Berufstätige und Kinder – vom Frühstück bis zum Abendessen.

Montag *Couscous-Salat*

Dienstag *Pita mit Falafel*

Mittwoch *Spätsommergrillen*

Donnerstag *Dips mit Brot aus der Meisterbäckerei*

Freitag *Orientalische Gemüse Bowl vom Titel*

[globus.de/rezepte/wochenplaner.php#](http://globus.de/rezepte/wochenplaner.php#)

### Farmer's Snack Bio-Mango

Fruchtig-sauer, naturbelassen, 1 kg = 29.90

100 g

**2.99**



### Mestemacher Italienische Bio Dinkel Wraps

1 kg = 8.84

225 g

**1.99**



### GLOBUS Bio-Kräuter

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 17.20-25.80

je 50-75 g

**1.29**



### Patros BIO

Feta oder Natur, 1 kg: 12.07-13.00

je 130-140 g

**1.69**



### Alnatura Bio Falafel Classic, 1 kg = 14.95

200 g

**2.99**



### Alnatura Bio Hummus

Getrocknete Tomaten, 1 kg = 13.27

150 g

**1.99**



### followfood Bio Blumenkohlreis

Tiefgefroren, 1 kg = 6.63

300 g

**1.99**





# Süße Alternativen



Zu Lebensmitteln in Bioqualität passen alternative Süßungsmittel viel besser als sogenannter Industriezucker, der keine Mikronährstoffe mehr enthält. Dank intensiver Süßkraft können schon 65 g Agavendicksaft oder 80 g Dattelsirup ganze 100 g Zucker ersetzen. Agavendicksaft ist zudem der ideale Honigersatz für Veganerinnen und Veganer. Entdecken Sie in Ihrer GLOBUS Markthalle jetzt eine große Auswahl von Zuckeralternativen – natürlich bio.

**Alnatura Bio Dattel Sirup**  
1 l = 13.83  
180 ml  
**2.49**



**Alnatura Bio Agaven Dicksaft**  
1 l = 9.16  
250 ml  
**2.29**



**Alnatura Bio Rosinen**  
1 kg = 7.38  
500 g  
**3.69**



vegan

natürliches Süßungsmittel

höhere Süßkraft und weniger Kalorien als weißer Zucker

Gute Quelle für Ballaststoffe

Reich an Mineralien

Enthält Vitamine

besonders gut löslich

Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe und Spurenelemente

weitgehend geschmacksneutral

können in Backwaren wie Keksen oder Desserts als Zuckerersatz eingesetzt werden

Pur als Snack liefern Rosinen schnell Energie

**Andechsler Natur Bio Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25  
500 g  
**0.99**



**Alnatura Weidenmilch Quark**  
Magerstufe,  
1 kg = 3.38  
500 g  
**1.69**



**Alnatura Bio Milchreis**  
Natur,  
1 kg = 4.95  
200 g  
**0.99**



**Alnatura Bio Naturjoghurt**  
Mild, 3,8 %,  
1 kg = 2.58  
500 g  
**1.29**



**Alnatura Bio Frischkäse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.51  
je 175 g  
**1.49**





# Lecker in den Tag starten



**Alnatura  
Bio Datteln**  
Entsteint,  
1 kg = 9.95  
200 g  
**1.99**



**Alnatura  
Bio Mandelmus  
Braun,**  
1 kg = 23.96  
250 g  
**5.99**



**Alnatura  
Bio Bourbon  
Vanilleschote**  
1 Stück = 3.00  
2er-Pack  
**5.99**



**Alnatura  
Bio Ceylon Zimt  
Gemahlen,**  
1 kg = 59.80  
50 g  
**2.99**



**Wholey Granola**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.63  
je 300 g  
**3.49**



**Alnatura  
Bio Hafer  
Knusper Kekse**  
1 kg = 11.27  
150 g  
**1.69**







GLOBUS  
Bio-Mehrkornbrot  
1 kg = 5.30  
500 g  
**2.65**



GLOBUS  
Bio-Roggenmischbrot  
55/45,  
1 kg = 5.30  
500 g  
**2.65**

GLOBUS  
Bio-Sonnenblumen-  
vollkornbrot  
Vollkornbrot mit  
Sonnenblumenkernen,  
1 kg = 5.30  
500 g  
**2.65**



GLOBUS  
Bio-Sonnenblumenbrot  
Mischbrot 50/50 mit  
Sonnenblumenkernen,  
1 kg = 5.30  
500 g  
**2.65**

# Ernte gut, alles Bio!



## Gutes in bester Gesellschaft genießen

Auch in unserer modernen Gesellschaft hat das Erntedankfest seinen Platz. Frisch geerntete nachhaltige Lebensmittel sind immer wieder ein Grund, gemeinsam zu feiern. Denn was gibt es Schöneres, als mit Familie, Freundinnen und Freunden zusammenzukommen und hochwertige, liebevoll zubereitete Speisen zu genießen?

GLOBUS  
Bio Speisekürbisse „Hokkaido“  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
Zu aktuellen  
Tagespreisen



Bio Champignons braun  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
250 g-Schale  
Zu aktuellen  
Tagespreisen







**Grünland**  
**Bio Gemüsesaft**  
 Verschiedene Sorten,  
 Tetra Pak, 1 l = 1.98,  
 pfandfrei  
 je 0,5 l  
**0.99**



**Alnatura**  
**Bio Apfelsaft**  
 Trüb oder mild,  
 Tetra Pak,  
 pfandfrei  
 je 1 l  
**1.99**



**Berchtesgadener Land**  
**Bio Schlagrahm**  
 MW-Glas,  
 1 kg = 5.98  
 + Pfand 0.15  
 500 g  
**2.99**



**Alnatura**  
**Bio Weidenmilch**  
**Schmand**  
 24 % Fett,  
 1 kg = 5.95  
 200 g  
**1.19**



**Alnatura**  
**Frischer Bio Blätterteig**  
 1 kg = 10.38  
 240 g  
**2.49**



**Friessinger Mühle**  
**Bio-Dinkelmehl**  
 Type 630  
 1 kg  
**1.49**



**Bauck Hof**  
**Bio Brotbackmischung**  
**Wunderbröd**  
 Nach Norwegischer  
 Art, glutenfrei,  
 1 kg = 5.82  
 600 g  
**3.49**



**Alb-Natur**  
**Frische Bio Spätzle**  
 1 kg = 6.23  
 400 g  
**2.49**





# Stärkt die Haut, schont den Planeten

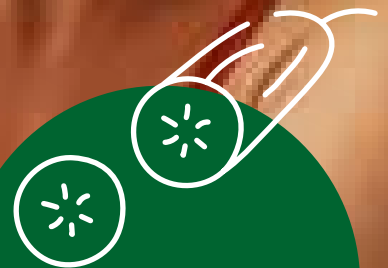


## DIY

### Zitronen-Zucker-Peeling:

Rohrzucker, Wasser plus Orangen-, Zitronen- oder Lavendelöl – mehr braucht es nicht für selbst gemachte Naturkosmetik. Testen Sie jetzt ein ganz natürliches Peeling und entdecken Sie weitere GLOBUS Rezepte für DIY-Kosmetik.

[globus.de/diy/zitronen-zucker-peeling-560004.php#](http://globus.de/diy/zitronen-zucker-peeling-560004.php#)



**Lavera Dusche**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.45  
je 250 ml  
**3.49**



**Speick  
Deo-Stick**  
1 l = 99.75  
40 ml  
**3.99**



**Bio Végane  
SOS Acne  
Treatment**  
1 l = 498.75  
7,5 ml  
**3.99**



**Sante  
Handcreme**  
Intensiv Repair,  
1 l = 26.53  
75 ml  
**1.99**



**Weleda Hautcreme Skinfood**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 106.53  
je 75 ml  
**7.99**

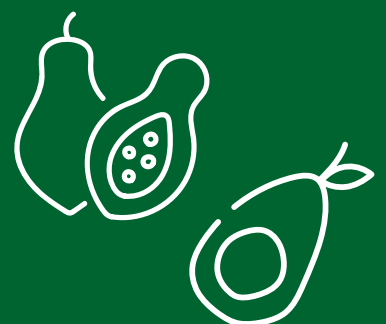


**Bio Végane Gesichtscreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 159.80  
je 50 ml  
**7.99**



Bei Kosmetik ist die Liste der künstlich hergestellten Inhaltsstoffe oft lang. Dabei können Sie viele Pflegeprodukte für den Alltag mit wenig Aufwand selbst herstellen.

Denn es gibt handelsübliche Lebensmittel, die mehr zu bieten haben als nur ihren Geschmack. So glättet Papaya das Hautbild, Avocado spendet Feuchtigkeit und Honig wirkt antibakteriell – ideal, um Peelings, Haar- und Gesichtsmasken sowie Badezusätze einfach selbst anzumischen. Und das Schönste an selbst gemachter Naturkosmetik: Alle Zutaten dafür finden Sie in Ihrer GLOBUS Markthalle.





# Sanft, kraftvoll, nachhaltig



Gerade beim Waschen können Sie der Umwelt einiges ersparen – mit unparfümierten Produkten aus nachhaltigen Rohstoffen. Waschmittel mit Öko-Test-Siegel oder der Kennzeichnung „vegan“ finden Sie in der Drogerie Ihrer GLOBUS Markthalle.

sodasan  
Kernseife  
1 kg = 14.50  
100 g  
**1.45**



sodasan  
Allzweck Reiniger  
1 l  
**3.49**



sodasan  
Orangen-Kraftreiniger  
1 l = 6.58  
500 ml  
**3.29**



sodasan  
Scheuermilch  
1 l = 4.98  
500 ml  
**2.49**



**sodasan**  
SAUBER SAUBER MACHEN

claro  
Waschmittel Pulver  
Schneeweißchen  
oder Kunterbunt,  
1 WL = 0.21  
je 35 WL  
**7.49**



Heitmann pure  
Reine Citronensäure  
Flüssig oder Pulver,  
1 kg: 5.50–7.86  
je 500 ml/350 g  
**2.75**



Frosch  
WC-Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.65  
je 750 ml  
**1.99**







# Kraftreserven für den Tag

Proteine sind gut für die Muskulatur von Sportlern und für die Power zwischendurch. Viel Eiweiß finden Sie nicht nur in Proteinriegeln, sondern auch in klassischen Bioproteinquellen – ob tierisch oder pflanzlich.

**PB Natural Protein Riegel**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25  
 je 40 g  
**1.49**



**Hej Vegan Crispy Protein Bar**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 50.89  
 je 45 g  
**2.29**



**Koro Bio Energy Ball**  
 Pistachio, 1 kg = 39.67  
 30 g  
**1.19**



**Hej Natural Whey Vanilla**  
 1 kg = 39.98  
 450 g  
**17.99**



**Alnatura Bio Skyr Proteinreich**, 1 kg = 4.98  
 400 g  
**1.99**



**Alnatura Körniger Bio Frischkäse**  
 1 kg = 7.45  
 200 g  
**1.49**



**Alnatura Bio Berg Linsen**  
 1 kg = 4.38  
 500 g  
**2.19**



**GLOBUS**

Globus Markthallen Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8  
 66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

