

Gültig vom 26.08. bis 07.09.2024

GLOBUS Spezial

Schöne bunte Biowelt

Alnatura
Bio Kurkuma
Gemahlen,
1 kg = 38.17
60 g
2.29



GLOBUS
Bio Ahornsirup
1 l = 17.16
250 ml
4.29



Koro
Bio Tahin
Weiss und
cremig,
1 kg = 12.98
500 g
6.49



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Bio in allen Sommer- und Herbstfarben



Auf welches Obst, welche Gemüse dürfen Sie sich in der Zeit von September bis November am meisten freuen? Unser Saisonkalender zeigt es Ihnen auf einen Blick.

Bio Zitronen
 Ursprung Italien/Spanien,
 Sorte siehe Etikett, KL II
je 500 g-Netz
Zu aktuellen Tagespreisen



Demeter Bio Knoblauch
 Ursprung Spanien, KL II
100 g-Netz
Zu aktuellen Tagespreisen



GLOBUS Bio Speisemöhren
 Ursprung Deutschland,
 KL II
1 kg-Beutel
Zu aktuellen Tagespreisen



GLOBUS Bio Minze Topf
 Ursprung Deutschland
pro Stück
Zu aktuellen Tagespreisen



GLOBUS Bio Basilikum Topf
 Ursprung Deutschland
pro Stück
Zu aktuellen Tagespreisen



Demeter Bio Zucchini grün
 Ursprung Deutschland, KL II
500 g-Bund
Zu aktuellen Tagespreisen



Saisonkalender

Bio Paprika rot
 Ursprung Deutschland,
 Spanien, KL II
je 400 g-Beutel
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



Demeter
Bio Tafeläpfel rot
 Ursprung Italien, Sorte
 siehe Etikett, KL II
500 g-Schale
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



September

Oktober

November

Zitrone



Traube



(Wasser)
 -Melone



Zucchini



Paprika



Gurke



Tomate



Möhre



Knoblauch



Bio Rispen Tomaten
 Ursprung Deutschland,
 Spanien, KL II
je 500 g-Schale
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



Bio Gurken
 Ursprung Spanien, KL II
pro Stück
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



Bio
Mini-Wassermelonen kernarm
 Ursprung Italien/Spanien, KL II
je Stück
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



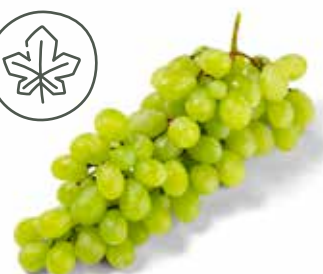
Demeter
Bio Mini-Romana-Salat
 Ursprung Deutschland, KL II
2 er-Beutel
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



Bio Bananen
 Ursprung
 Dominikanische
 Republik/Ecuador
je kg
 Zu aktuellen
 Tagespreisen



Demeter
Bio Tafeltrauben hell kernlos
 Ursprung Italien, Sorte siehe
 Etikett, KL II
400 g-Schale
 Zu aktuellen
 Tagespreisen





Die Welt der Gewürze



Es gab Zeiten, da waren Gewürze so kostbar, dass sie in Gold aufgewogen wurden. Kein Wunder, kamen sie doch oft von entlegenen Kontinenten und erst nach langen, gefährlichen Reisen zu uns.

Auch wenn Pfeffer und Salz, Anis, Piment, Ingwer, Fenchel u.v.m. inzwischen weitaus preiswerter und einfacher zu bekommen sind – eine kostbare Gabe der Natur bleiben die Gewürze. Neben Farbe bringen sie das gewisse Etwas in unsere Speisen und lassen sich so leicht nicht ersetzen. Dank der in ihnen enthaltenen ätherischen Öle, Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe haben sie oftmals sogar eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Je nach Inhaltsstoffen können sie sogar beruhigend, stimulierend, verdauungsfördernd oder antiseptisch wirken.

Alnatura Bio Ingwer
Gemahlen, 1 kg = 62.00
45 g
2.79

Alnatura Bio Kreuzkümmel
Gemahlen, 1 kg = 74.75
40 g
2.99



lindert Schmerzen und Entzündungen

verbessert die Verdauung und reduziert Bluthochdruck

hilft bei Verdauungsproblemen

wirkt positiv auf das Immunsystem

antioxidativer Effekt

senkt den Cholesterinspiegel



globus.de/sortiment/warenkunde/gewuerze.php#

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht: 240 g,
1 kg = 4.96
400 g
1.19



Alnatura Bio Oliven Mix
Mit Kräutern
1 kg = 16.61
180 g
2.99



Demeter Campo Verde Basmati Reis
1 kg = 4.98
500 g
2.49



Alnatura Bio Rote Linsen
1 kg = 4.38
500 g
2.19



Alnatura Bio Couscous
Aus Dinkel,
1 kg = 6.23
400 g
2.49



Bio auf Levante-Art

Mein Wochenplaner

Nutzen Sie jetzt unseren Online-Service für eine ausgewogene Ernährung. Der GLOBUS Wochenplaner bietet Ihnen Rezeptideen ganz nach Ihren Ernährungsvorlieben. Planen Sie eine oder gleich mehrere Wochen im Voraus und freuen Sie sich auf einfache Rezepte für Berufstätige und Kinder – vom Frühstück bis zum Abendessen.

Montag *Couscous-Salat*

Dienstag *Pita mit Falafel*

Mittwoch *Spätsommergrillen*

Donnerstag *Dips mit Brot aus der Meisterbäckerei*

Freitag *Orientalische Gemüse Bowl vom Titel*

globus.de/rezepte/wochenplaner.php#

Farmer's Snack Bio-Mango

Fruchtig-sauer, naturbelassen, 1 kg = 29.90

100 g
2.99



Mestemacher Italienische Bio Dinkel Wraps

1 kg = 8.84

225 g
1.99



GLOBUS Bio-Kräuter

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 17.20-25.80

je 50-75 g
1.29



Patros BIO

Feta oder Natur, 1 kg: 12.07-13.00

je 130-140 g
1.69



Alnatura Bio Falafel Classic, 1 kg = 14.95

200 g
2.99



Alnatura Bio Hummus

Getrocknete Tomaten, 1 kg = 13.27

150 g
1.99



followfood Bio Blumenkohlreis

Tiefgefroren, 1 kg = 6.63

300 g
1.99



Süße Alternativen



Zu Lebensmitteln in Bioqualität passen alternative Süßungsmittel viel besser als sogenannter Industriezucker, der keine Mikronährstoffe mehr enthält. Dank intensiver Süßkraft können schon 65 g Agavendicksaft oder 80 g Dattelsirup ganze 100 g Zucker ersetzen. Agavendicksaft ist zudem der ideale Honigersatz für Veganerinnen und Veganer. Entdecken Sie in Ihrer GLOBUS Markthalle jetzt eine große Auswahl von Zuckeralternativen – natürlich bio.

Alnatura Bio Dattel Sirup
1 l = 13.83
180 ml
2.49



Alnatura Bio Agaven Dicksaft
1 l = 9.16
250 ml
2.29



Alnatura Bio Rosinen
1 kg = 7.38
500 g
3.69



vegan

natürliches Süßungsmittel

höhere Süßkraft und weniger Kalorien als weißer Zucker

Gute Quelle für Ballaststoffe

Reich an Mineralien

Enthält Vitamine

besonders gut löslich

Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe und Spurenelemente

weitgehend geschmacksneutral

können in Backwaren wie Keksen oder Desserts als Zuckerersatz eingesetzt werden

Pur als Snack liefern Rosinen schnell Energie

Andechsler Natur Bio Kefir
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25
500 g
0.99



Alnatura Weidenmilch Quark
Magerstufe,
1 kg = 3.38
500 g
1.69



Alnatura Bio Milchreis
Natur,
1 kg = 4.95
200 g
0.99



Alnatura Bio Naturjoghurt
Mild, 3,8 %,
1 kg = 2.58
500 g
1.29



Alnatura Bio Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.51
je 175 g
1.49



Lecker in den Tag starten



Alnatura
Bio Datteln
Entsteint,
1 kg = 9.95
200 g
1.99



Alnatura
Bio Mandelmus
Braun,
1 kg = 23.96
250 g
5.99



Alnatura
Bio Bourbon
Vanilleschote
1 Stück = 3.00
2er-Pack
5.99



Alnatura
Bio Ceylon Zimt
Gemahlen,
1 kg = 59.80
50 g
2.99



Wholey Granola
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.63
je 300 g
3.49



Alnatura
Bio Hafer
Knusper Kekse
1 kg = 11.27
150 g
1.69





GLOBUS
Bio-Mehrkornbrot
1 kg = 5.30
500 g
2.65



GLOBUS
Bio-Roggenmischbrot
55/45,
1 kg = 5.30
500 g
2.65

GLOBUS
Bio-Sonnenblumen-
vollkornbrot
Vollkornbrot mit
Sonnenblumenkernen,
1 kg = 5.30
500 g
2.65



GLOBUS
Bio-Sonnenblumenbrot
Mischbrot 50/50 mit
Sonnenblumenkernen,
1 kg = 5.30
500 g
2.65



Ernte gut, alles Bio!

Gutes in bester Gesellschaft genießen

Auch in unserer modernen Gesellschaft hat das Erntedankfest seinen Platz. Frisch geerntete nachhaltige Lebensmittel sind immer wieder ein Grund, gemeinsam zu feiern. Denn was gibt es Schöneres, als mit Familie, Freundinnen und Freunden zusammenzukommen und hochwertige, liebevoll zubereitete Speisen zu genießen?

GLOBUS
Bio Speisekürbisse „Hokkaido“
Ursprung Deutschland
pro Stück
Zu aktuellen
Tagespreisen



Bio Champignons braun
Ursprung Deutschland,
KL II
250 g-Schale
Zu aktuellen
Tagespreisen





Grünland
Bio Gemüsesaft
 Verschiedene Sorten,
 Tetra Pak, 1 l = 1.98,
 pfandfrei
 je 0,5 l
0.99



Alnatura
Bio Apfelsaft
 Trüb oder mild,
 Tetra Pak,
 pfandfrei
 je 1 l
1.99



Berchtesgadener Land
Bio Schlagrahm
 MW-Glas,
 1 kg = 5.98
 + Pfand 0.15
 500 g
2.99



Alnatura
Bio Weidenmilch
 Schmand
 24 % Fett,
 1 kg = 5.95
 200 g
1.19



Alnatura
Frischer Bio Blätterteig
 1 kg = 10.38
 240 g
2.49



Friessinger Mühle
Bio-Dinkelmehl
 Type 630
 1 kg
1.49



Bauck Hof
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
 Nach Norwegischer
 Art, glutenfrei,
 1 kg = 5.82
 600 g
3.49



Alb-Natur
Frische Bio Spätzle
 1 kg = 6.23
 400 g
2.49



Stärkt die Haut, schont den Planeten

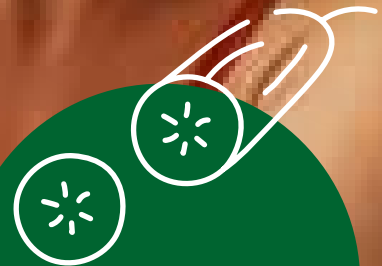


DIY

Zitronen-Zucker-Peeling:

Rohrzucker, Wasser plus Orangen-, Zitronen- oder Lavendelöl – mehr braucht es nicht für selbst gemachte Naturkosmetik. Testen Sie jetzt ein ganz natürliches Peeling und entdecken Sie weitere GLOBUS Rezepte für DIY-Kosmetik.

globus.de/diy/zitronen-zucker-peeling-560004.php#



Lavera Dusche
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.45
je 250 ml
3.49



**Speick
Deo-Stick**
1 l = 99.75
40 ml
3.99



**Bio Végane
SOS Acne
Treatment**
1 l = 498.75
7,5 ml
3.99



**Sante
Handcreme**
Intensiv Repair,
1 l = 26.53
75 ml
1.99



Weleda Hautcreme Skinfood
Verschiedene Sorten, 1 l = 106.53
je 75 ml
7.99

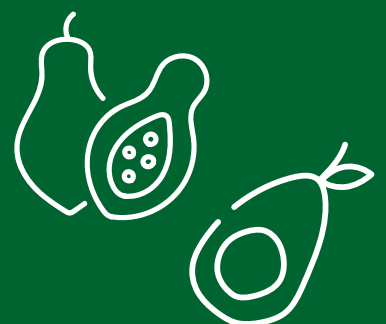


Bio Végane Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 159.80
je 50 ml
7.99



Bei Kosmetik ist die Liste der künstlich hergestellten Inhaltsstoffe oft lang. Dabei können Sie viele Pflegeprodukte für den Alltag mit wenig Aufwand selbst herstellen.

Denn es gibt handelsübliche Lebensmittel, die mehr zu bieten haben als nur ihren Geschmack. So glättet Papaya das Hautbild, Avocado spendet Feuchtigkeit und Honig wirkt antibakteriell – ideal, um Peelings, Haar- und Gesichtsmasken sowie Badezusätze einfach selbst anzumischen. Und das Schönste an selbst gemachter Naturkosmetik: Alle Zutaten dafür finden Sie in Ihrer GLOBUS Markthalle.



Sanft, kraftvoll, nachhaltig



Gerade beim Waschen können Sie der Umwelt einiges ersparen – mit unparfümierten Produkten aus nachhaltigen Rohstoffen. Waschmittel mit Öko-Test-Siegel oder der Kennzeichnung „vegan“ finden Sie in der Drogerie Ihrer GLOBUS Markthalle.

sodasan
Kernseife
1 kg = 14.50
100 g
1.45



sodasan
Allzweck Reiniger
1 l
3.49



sodasan
Orangen-Kraftreiniger
1 l = 6.58
500 ml
3.29



sodasan
Scheuermilch
1 l = 4.98
500 ml
2.49



sodasan
SAUBER SAUBER MACHEN

claro
Waschmittel Pulver
Schneeweißchen
oder Kunterbunt,
1 WL = 0.21
je 35 WL
7.49



Heitmann pure
Reine Citronensäure
Flüssig oder Pulver,
1 kg: 5.50–7.86
je 500 ml/350 g
2.75



Frosch
WC-Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.65
je 750 ml
1.99





Kraftreserven für den Tag

Proteine sind gut für die Muskulatur von Sportlern und für die Power zwischendurch. Viel Eiweiß finden Sie nicht nur in Proteinriegeln, sondern auch in klassischen Bioproteinquellen – ob tierisch oder pflanzlich.

PB Natural Protein Riegel
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25
 je 40 g
1.49



Hej Vegan Crispy Protein Bar
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 50.89
 je 45 g
2.29



Koro Bio Energy Ball
 Pistachio, 1 kg = 39.67
 30 g
1.19



Hej Natural Whey Vanilla
 1 kg = 39.98
 450 g
17.99



Alnatura Bio Skyr Proteinreich, 1 kg = 4.98
 400 g
1.99



Alnatura Körniger Bio Frischkäse
 1 kg = 7.45
 200 g
1.49



Alnatura Bio Berg Linsen
 1 kg = 4.38
 500 g
2.19



GLOBUS

Globus Markthallen Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
 66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

